

Nachmittagsangebote an der Paul – Maar – Schule



Abgabe der AG-Anmeldung für das 2. Halbjahr 2019/2020 bis

Freitag, den 14. Februar 2020!

Der Anmeldezettel befindet sich auf der letzten Seite.

**Die AGs finden, soweit in der Ausschreibung nicht anders angegeben,
bis in der Woche einschließlich Freitag, 26.06.2020 statt.**

Liebe Kinder und Eltern der Paul-Maar-Schule,

seit 2011 werden die einzelnen AGs im Rahmen der Ganztagschule angeboten. Das bedeutet, dass Kinder, die nicht im Betreuungszentrum und Hort angemeldet sind, sich in der „schulischen Mittagsbetreuung“ an den folgenden Tagen anmelden **können (Dienstag, Mittwoch, Donnerstag)**, falls eine **Schul-AG** besucht werden soll. Ihr Kind isst an diesem Tag in der Schule und wird **beaufsichtigt** bis zum Start der AG (spätestens 15 Uhr). Für die Abrechnung des Essensgeldes (derzeit 3,80 € pro Mittagessen) muss ein Vertrag mit dem HTK geschlossen werden. Kreuzen Sie bei Bedarf das entsprechende Feld an. Sie erhalten dann automatisch von uns die Vertragsunterlagen und Informationen zum Angebot.

Wir erheben für **alle schulischen AG**, eine **Gebühr von 10,- € pro Halbjahr**. Damit können wir einerseits Materialien besorgen und andererseits die Verbindlichkeit erhöhen.

Bitte melden Sie Ihr Kind, wenn es an einer AG teilnehmen möchte, **rechtzeitig bis spätestens Freitag, den 14. Februar 2020** an!

Bitte beachten Sie, dass eine verspätete Anmeldung aus organisatorischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden kann!

Der Anmeldezettel befindet sich am Ende der AG - Liste.

Bitte füllen Sie ihn vollständig aus und drucken ihn aus.

Wichtiger Hinweis: Der AG-Besuch ist dann **verbindlich**, wenn Sie die Nachricht über eine Teilnahmemöglichkeit bekommen haben.

Ich freue mich über das umfangreiche Angebot und hoffe, dass für viele Kinder etwas dabei ist.

Wichtiger Hinweis: Sollten Sie Ihr Kind für mehrere AG anmelden, nutzen Sie bitte für **jede Anmeldung** ein **separates Anmeldeblatt**. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Beste Grüße

J. Werner

Schulleiterin der Paul-Maar-Schule

Theater ohne Worte

Jeux Dramatiques 

Wir machen Einstimmungsspiele und Theaterübungen,
wir bauen und verkleiden uns mit Tüchern und spielen Geschichten.
Du wirst einiges erleben und begeistert davon erzählen.

Workshop vom 2. März bis 4. Mai 2020

Montags 14 – 16 Uhr

Klassenraum Flex B – Hunde



Ich freue mich auf Dich!

Gudrun Stumpe

Für Eltern:

Jeux dramatiques, Ausdrucksspiel aus dem Erleben, eine Alternative zum klassischen Theater. Mit dem Schlag auf den Gong beginnt das Spiel. Die Spielenden spielen, wie es ihrem momentanen Empfinden und Erleben in der gewählten Rolle entspricht. Man braucht nicht zu reden. Das Spielgeschehen entwickelt sich als freie Improvisation. Mit dem Schlag auf den Gong endet das Spiel.



SPIELE AG

02. März bis 22. Juni 2020
Jeden Montag 14.00 - 15.30 Uhr
Raum B 010
(Bei gutem Wetter auch Spiele draußen)



- WÜRFEL • STRATEGIE • KARTEN • GLÜCK
- GEMEINSCHAFT • SPASS • WISSEN + QUIZ
- GESCHICKLICHKEIT • BRETTSPIELE
- UND VIELES MEHR

Wollen wir zusammen dein Lieblingsspiel spielen?
Möchtest Du auch mal neue Spiele kennenlernen?
Dann bist Du bei uns genau richtig! Mach mit!

AG-Leitung: Angela Lutterbach

Anmeldungen ab sofort.
Bei mehr als acht Anmeldungen Zusatztermin möglich.

Schach- und Backgammon- AG

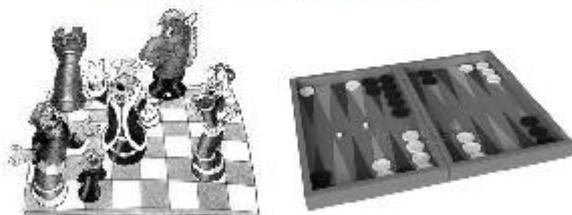
Dienstags

14:00 – 15:30 Uhr

ab 03.03.2020 – 23.06.2020

(2. – 4. Klasse)

In Raum B 109 (Klassenraum 3b)



Du warst im letzten Halbjahr in der Schach-AG oder kannst schon Schach spielen?
Dann melde dich für diese AG an. Doch neben dem Schachspielen, wollen wir ein
weiteres Strategiespiel kennenlernen.

Backgammon ist eines der ältesten Spiele der Welt. Mit Hilfe der Würfel versucht man
möglichst geschickt die eigenen Spielsteine vom Spielbrett zu bekommen. Aber Vorsicht!
Steht ein Stein alleine da, kann er rausgeschmissen werden und muss wieder ganz an
den Anfang zurück.

Ein Spiel, das Menschen in der ganzen Welt tagtäglich mit großer Freude spielen.

In den ersten Stunden der AG lernst du das normale Backgammon-Spiel mit allen
Spielregeln kennen. Mit der Zeit können wir uns aber auch noch andere Spielvarianten
anschauen, die sonst nicht so häufig gespielt werden.

Trotzdem bleibt auch noch viel Zeit für einige Runden Schach.

Christian Slimistinos



Holzwerkstatt

Wir wollen spielend den Umgang mit Säge, Hammer, Raspel, Bohrer und Schleifpapier erlernen.
Mögliche Gegenstände können gebaut und dann auch unter Anleitung ausprobiert werden:

Brieföffner schnitzen
Schulhofsegler (Strandsegler)
Schatzkistchen
Bumerang aus Sperrholz
Nistkästen für Meisen
Wasserrad
Formel 1 Rennwagen
Flugzeug (Wurfgleiter aus Balsaholz)
Panflöte aus Bambus

Immer Dienstagnachmittag von 14.30 – 16.00Uhr
Im Werkraum der Paul Maar Schule.

Beginn: 3.03.2020
Ende: 23.06.2020

Max. 10 Kursteilnehmer aller Klassen

Bei großer Nachfrage, bzw. wenn jemand die Holzwerkstatt schon einmal besucht hat, wird in zwei Gruppen eingeteilt.

Leitung: Robert Winderling

Stress und keine Lust zu nichts?



Nein danke!

Entspannung und neue Energie?



Viel lieber!

Dann lasst euch wieder überraschen von lustigen Spielen, verblüffenden Übungen, einfachen Tricks zum Entspannen und Dampf-Ablassen und schönen, neuen Fantasiereisen!

Weckt die lockere Gelassenheit in euch und kommt in die

Entspannungszeit

„Mit Ruhe und Mut pack ich das gut!“

Was: Ganzheitliche **Bewegungs- und Entspannungsspiele** zur Steigerung von Ruhe und Konzentrationsfähigkeit

Wer: Schüler der 1. bis 4.Klasse

Wann: **Kurs nur für Jungs**

10 Termine vom 03. März – 02. Juni 2020

Dienstags von 15.00 – 16.15 Uhr

Mindest-Kursgröße 3 Kinder, max. 6 Kinder

Wo: **Raum B 010**

Ich freue mich auf euch! Julia König – Entspannungspädagogin

Bei Fragen gerne: julia-b.koenig@gmx.de

Hintergrund-Information für Eltern

Mediale Reizüberflutung, Terminstress, Hektik und Leistungsdruck bestimmen heute zunehmend bereits den Alltag unserer Kinder.

Dies führt zu einer ständigen Anspannung im Nervensystem, die Kinder stehen unter Strom und merken kaum noch, wann sie eine Pause brauchen. Die Folge davon: Stillsitzen, Aufmerksam sein, zur Ruhe kommen und Einschlafen fallen vielen immer schwerer. Hier kann Entspannungs-Training helfen!

Worum geht es?

- * Ganzheitliches Bewegungs- und Entspannungsangebot in Form von Spielen, Ruhemomenten und Atemübungen.
- * Kombination mentaler Entspannungstechniken wie Autogenes Training, Fantasiereise und Progressive Muskelentspannung in kindgerechter Form.
- * Vermittlung von praktischen Hilfen, um durch Entschleunigung neue Kraft zu schöpfen und die Konzentrationsfähigkeit zu steigern.

Wozu dient es konkret?

- * Unterstützung der Konzentration bei Schulalltag und Hausaufgaben.
- * Beruhigung vor Klassenarbeiten.
- * Bessere Bewältigung von Stress-Situationen im sozialen Miteinander.
- * Gelassenheit im Umgang mit neuen Herausforderungen.

Was bringt es der Persönlichkeit allgemein?

- * Wer entspannen kann, ist ausgeglichener und positiver.

Wer sich besser konzentrieren kann, ist kreativer und lernt



Kunst - AG für Flex-Kinder

Hier könnt Ihr mit Ton
Schalen und Tiere formen,
die gebrannt und glasiert werden.

Auf Papier, Pappe und Leinwänden könnt Ihr in
verschiedenen Techniken malen und zeichnen
und mit Pappmache werden Figuren gebastelt.

Die AG findet immer
**mittwochs von 14:00 Uhr bis 15:15 Uhr im
Werkraum** statt.

Beginn: 04.03.2020

Ende: 24.06.2020

Max. 12 Teilnehmer/innen

Ich freue mich auf euch!

Bettina Imhof

 (06175)16 75



Kunst - AG für Kinder aus dem Jahrgang 3 und 4

Hier könnt Ihr mit Ton
Schalen und Tiere formen,
die gebrannt und glasiert werden.

Auf Papier, Pappe und Leinwänden könnt Ihr in
verschiedenen Techniken malen und zeichnen
und mit Pappmache werden Figuren gebastelt.

Die AG findet immer
mittwochs von 15:15 Uhr bis 16:30 Uhr im
Werkraum statt.

Beginn: 04.03.2020

Ende: 24.06.2020

Max. 14 Teilnehmer/innen

Ich freue mich auf euch!

Bettina Imhof

 **(06175)16 75**

Geräteturn AG

Wer hat Lust

sich an Turngeräte zu wagen;
mit uns Rolle und Räder zu schlagen...



über den Schwebebalken zu schweben;
mit uns Spiele zu erleben...



mit uns das Turnabzeichen zu erringen;
über Bock und Kasten zu springen...

auch das Trampolin in Miniformat;
steht für euch parat...

oder mit uns an den Ringen zu schwingen;
euch werden bald ganz viele Kunststücke gelingen...



auch Leistungen am Barren könnt ihr erbringen;
und ein Übergang in die Leistungsgruppe könnte euch so gelingen...



8-14 Schüler sollten es sein;
die da passen in die Schulturnhalle hinein.
Am **4.03.20** werden wir starten;
und jeweils **mittwochs von 14-15 Uhr bis 24.06.20** auf euch warten.

Es freuen sich auf euer Kommen
Marika, Melli und Lene



Sprachmusikanten

Das Angebot findet immer **donnerstags** in der **6. Stunde** statt.

Start: 05.03.2020

Ende: 25.06.2020

Raum: A 012

Die eigene Stimme wird vielseitig gebraucht. Durch Sing- und Sprechspiele wird Lust auf Musik geweckt, das Selbstbewusstsein der Kinder gestärkt.

Durch das gemeinsame Singen wird der musikalische Horizont der Kinder erweitert und der Wortschatz spielerisch erweitert.

Wir wollen mit Rhythmusinstrumenten die motorische Koordination von Händen und Füßen fördern.

Tänze und Bewegungen sollen die körperliche Beweglichkeit entwickeln.

Gerade in unserer bewegungsarmen Zeit ist das sehr wichtig.

Regelmäßige rhythmische und melodische Übungen schulen das Gehör und auch das aufeinander Hören.

Die Kinder lernen einfache Möglichkeiten kennen, Rhythmen und Tonverläufe aufzuschreiben.

Ich freue mich schon darauf!

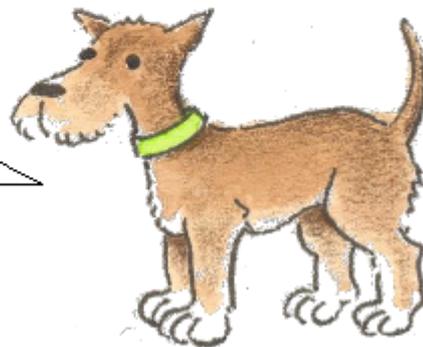
Robert Winderling

Max. Teilnehmerzahl: 15 Kinder

Leiter: Robert Winderling

Hunde-AG

**Für Kinder
der FLEX-
Klassen**



**Du hast Lust,
Hunde besser kennen zu lernen?**

Wir betrachten die Körpersprache von Hunden.

Wann ist ein Hund glücklich?

Wie verhält man sich bei fremden Hunden?

Wir gehen gemeinsam raus, spielen und üben mit
JOSCHI.

Donnerstags, ab 23.04.2020 bis 25.06.2020
14 :00– 15:30 Uhr
Klasse 4a, bis zu 7 Kinder

Stress und keine Lust zu nichts?



Nein danke!

Entspannung und neue Energie?



Viel lieber!

Dann lasst euch wieder überraschen von lustigen Spielen, verblüffenden Übungen, einfachen Tricks zum Entspannen und Dampf-Ablassen und schönen, neuen Fantasiereisen!

Weckt die lockere Gelassenheit in euch und kommt in die

Entspannungszeit

„Mit Ruhe und Mut pack ich das gut!“

Was: Ganzheitliche **Bewegungs- und Entspannungsspiele** zur Steigerung von Ruhe und Konzentrationsfähigkeit

Wer: Schüler der 1. bis 4.Klasse

Wann: **Gemischter Kurs**

10 Termine vom 05. März – 04. Juni 2020

Donnerstags von **15.00 - 16.15 Uhr**

Mindest-Kursgröße 3 Kinder, max. 6 Kinder

Wo: **Raum B 010**

Ich freue mich auf euch! Julia König – Entspannungspädagogin

Bei Fragen gerne: julia-b.koenig@gmx.de

Hintergrund-Information für Eltern

Mediale Reizüberflutung, Terminstress, Hektik und Leistungsdruck bestimmen heute zunehmend bereits den Alltag unserer Kinder.

Dies führt zu einer ständigen Anspannung im Nervensystem, die Kinder stehen unter Strom und merken kaum noch, wann sie eine Pause brauchen. Die Folge davon: Stillsitzen, Aufmerksam sein, zur Ruhe kommen und Einschlafen fallen vielen immer schwerer. Hier kann Entspannungs-Training helfen!

Worum geht es?

- * Ganzheitliches Bewegungs- und Entspannungsangebot in Form von Spielen, Ruhemomenten und Atemübungen.
- * Kombination mentaler Entspannungstechniken wie Autogenes Training, Fantasiereise und Progressive Muskelentspannung in kindgerechter Form.
- * Vermittlung von praktischen Hilfen, um durch Entschleunigung neue Kraft zu schöpfen und die Konzentrationsfähigkeit zu steigern.

Wozu dient es konkret?

- * Unterstützung der Konzentration bei Schulalltag und Hausaufgaben.
- * Beruhigung vor Klassenarbeiten.
- * Bessere Bewältigung von Stress-Situationen im sozialen Miteinander.
- * Gelassenheit im Umgang mit neuen Herausforderungen.

Was bringt es der Persönlichkeit allgemein?

- * Wer entspannen kann, ist ausgeglichener und positiver. Wer sich besser konzentrieren kann, ist kreativer und lernt

CHINESISCH - AG 中文兴趣小组

Für Kinder der Jahrgänge 3 und 4



Wir möchten mit Euch zusammen die chinesische Sprache und Kultur kennenlernen.

→ donnerstags von 15:00 bis 15:45 Uhr in Raum

(erstmals ab dem 5. März 2020)

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 10 Schüler/innen begrenzt.



Wir freuen uns auf Euch! 欢迎参加!

Yuan Xu und Dan Waller

Tischtennis – AG an der Paul-Maar-Schule 2019/2020

Der TTC Ober-Erlenbach lädt Anfänger und Fortgeschrittene aus den Klassen 2, 3 und 4 ein zur



Tischtennis -AG



Ab dem **05.03.2020** treffen wir uns jeden **Donnerstag** von **15 Uhr bis 16.30 Uhr** in der **Sporthalle**.
Die AG endet am **25.06.2020**.

Bitte bringt Schläger



, Sportschuhe



mit

hellen Sohlen und Sportbekleidung



mit.

Euer Herr Baugard und Sören Sobek

Tanzen mit Larissa

AG-Leitung: Larissa Henrichs

Zeit: Freitags von 14:00 – 15:30 Uhr
vom 06.03.2020 bis zum 26.06.2020

Kl. Turnhalle

Beschreibung: Du liebst Bewegung, Rhythmus und Musik?
Du hast Lust und Spaß am Tanzen, dann bist du
hier genau richtig. Wir werden zu einer
ausgewählten Filmmusik einen Tanz erarbeiten
und hoffentlich viel Spaß dabei haben.

Teilnehmerzahl: Max. 10 Kinder



Ich freue mich auf euch!

Eure Larissa

Hinweis:
Angebote externer
Anbieter

AthletiX

... hier lernst Du wichtige Dinge und wirst richtig fit für Vereinstraining oder die Bundesjugendspiele: Lauf- und Sprungübungen, Wurf- und Fangübungen, Mannschaftssport, Geschicklichkeit, Balancetraining, Hürden, Koordinationsleitern, Reifen, Karten, Bälle, Hütchen – und vieles mehr – warten auf Dich!



Wann: Montags 15-16 Uhr (Kurs 1) und 16-17 Uhr (Kurs 2)

Wer: für 4-6-jährige Kinder (Kurs 1) und 7-11jährige Kinder (Kurs 2) und externe Teilnehmer

Wo: Sporthalle Paul-Maar Schule

Trainer: Michael Port – DOSB A-Lizenz Trainer

Kosten: € 29,- monatlich.

Anmeldung: info@1to1-personaltraining.com / www.1to1-personaltraining.com





TENNIS AG

8 WOCHEN-KURS



Beginn:
Dienstag, 03. März 2020

**Für alle an Tennis interessierten Kinder
aus den 1. bis 4. Klassen**

Die Tennisabteilung der SG Ober-Erlenbach bietet Euch eine Tennis AG an mit Spiel und Spaß rund um den Ball.

Nach dem DTB-Konzept "Play + Stay"

- Kleinfeld
- Softball
- Ballgefühl
- Koordination
- Fitness- und Konditionseinheiten

JEDEN DIENSTAG

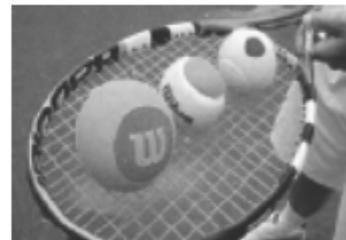
14.00 - 15.00 Uhr: **Anfänger**
15.00 - 16.00 Uhr: **Fortgeschrittene 1**
16.00 - 17.00 Uhr: **Fortgeschrittene 2**

in der kleinen Sporthalle der
Paul-Maar-Schule

Kursgebühr: 50 Euro (inkl. Leihschläger)

Anmeldungen: ab sofort direkt über die Schule

Bitte saubere Hallenturnschuhe und leichte Sportbekleidung mitbringen.



DAS SGO TRAINER-TEAM FREUT SICH SCHON AUF EUCH!



Karate



Angebots:	Karate AG (SHOTOKAN Karate) mit lizenzierter Trainerin
Kursleiters/der Leiterin:	Linda Wolmarans – Lizenzierte Trainerin
Klassenstufe:	2.-4. Klasse (ab 2.Hj. 2019/2020)
Wann:	Dienstag 16:00 – 16:45 Uhr
Kosten:	25,00 € /Monat
min./max. Gruppengröße:	max. ca. 15 Kinder
Telefon:	clever&smart playschool, Tel. 0177-6864951 o. 06172-495566
Anmeldung:	info@cleversmart-playschool.de

Warum Selbstverteidigung trainieren?

Bei den Kindern kommt es nicht darauf an, die Techniken zu erlernen und zu perfektionieren. **Kampfsporttraining** im Kindesalter schult die Voraussetzungen für späteres Lernen und Auftreten, sowohl im Sport als auch im Alltag. Nach und nach kommen die physischen Aspekte zum Einsatz. Dem Kind werden Übungen für das eigene Körpergefühl und die Körperspannung beigebracht, ohne den kindlichen Körper zu verletzen oder zu überfordern. Das integrierte **Krafttraining** bewirkt mit der Zeit eine aufrechte Haltung des Kindes. Das Kind erscheint sicherer und selbstbewusster.

Wie wirkt es sich auf die soziale, motorische u. kognitive Entwicklung aus?

Motorische und kognitive Entwicklung sind eng miteinander verknüpft. Karate/Kampfsport fördert vor allem:

- *die rechts/links-Kommunikation der beiden Gehirnhälften*
- *die Konzentrationsfähigkeit*
- *motorische Grundfähigkeiten - Beweglichkeit und Koordination entwickeln sich deutlich ausgeprägter und sind optimaler Grundstein für die spätere Entwicklung*
- *es entstehen seltener Beweglichkeitsdefizite und muskuläre Dysbalancen.*

Lernschwerpunkte: Kihon (Grundtechniken), Kata (Technikfolgen), Kumite (Partnertraining)



Kinder brauchen Erfolge, um motiviert zu bleiben. Unsere jährlichen Gürtelprüfungen bieten einen besonderen Anreiz für die, die teilnehmen möchten.



Englisch - First Steps



Name des Angebots:	Englisch AG
Kursleiters/der Leiterin:	Linda Wolmarans
Klassenstufe:	1.+ 2. Klasse
Wann:	Dienstag 14:00 – 14:45 Uhr (ab 02.2020)
Kosten:	31,00 € /monatlich
ev. zusätzliche Materialkosten:	keine
min./max. Gruppengröße:	max 8 Schüler
Telefon:	clever&smart playschool, Tel. 0177-6864951 o. 06172-495566
Anmeldung:	info@cleversmart-playschool.de

Kurzbeschreibung:

First Steps! ... - Englisch für Einsteiger

Spielerisch eröffnen wir Kindern den Einblick in die englische Sprache und Kultur.

Es macht ihnen Spaß die Sprache durch Lieder, Spiele, Reime und Geschichten zu erlernen und ihre eigenen Erfolge Stück für Stück zu erleben.

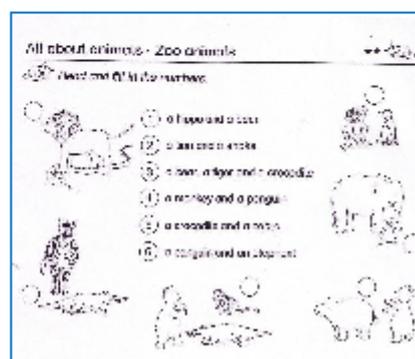
Wir führen Rituale ein, die einen hohen Wiedererkennungswert für ihre Kinder haben und alle in einen interaktiven Unterricht einbinden. Die Kinder werden motiviert, die neue Sprache tatsächlich anzuwenden und auszuprobieren und einen Lernerfolg auf spielerische Art und Weise zu erzielen.



Das Erlernen einer zweiten Sprache funktioniert ähnlich wie das Sprechen lernen selber – in vielen kleinen Schritten –

Kinder sind bereit, Gehörtes u. Gesehenes zu imitieren. Sie spielen gern und sind stets neugierig auf etwas Neues.

Über Lieder, Reime, Bewegungsspiele, Bilderbücher, Rollenspiele und Wortschatzarbeit in Form von Sprachspielen erhalten die Kinder auch hier positive Lernerfahrungen, die ihr Selbstvertrauen und ihre Motivation unterstützen



Englisch - Got'it ? - Fortgeschrittene



Name des Angebots:	Englisch für Fortgeschrittene
Kursleiters/der Leiterin:	Linda Wolmarans
Klassenstufe:	3. + 4. Klasse
Wann:	Dienstag: 15:00 – 15:45 Uhr (ab 02.2020)
Kosten:	31,00 € /monatlich
ev. zusätzliche Materialkosten:	keine
min./max. Gruppengröße:	max 8 Schüler
Telefon:	clever&smart playschool, Tel. 0177-6864951 o. 06172-495566
<u>Anmeldung:</u>	info@cleversmart-playschool.de

Kurzbeschreibung:

Got'it ? ... - Englisch für Fortgeschrittene

Spielerisch und interaktiv werden die Kinder motiviert, das Erlernete tatsächlich anzuwenden und auszuprobieren und einen Lernerfolg auf spielerische Art und Weise zu erzielen.

Das Verstehen und Sprechen von Wörtern und kurzen Sätzen wird gelernt, intensiviert und weiter aufgebaut.

Vorhandenes Wissen wird mit neuen Themen verknüpft (Thematic Webbing). Trotzdem bleiben die spielerischen Elemente erhalten und das intuitive Lernen weiterhin gefördert ohne zu pauken.

Mit der Zeit kommen vielerlei Sprachübungen kommen hinzu. Schon nach kurzer Zeit können die Kinder problemlos englische Lieder singen, einfache Gespräche führen und Kurzgeschichten verstehen. Es macht ihnen Spaß die Sprache durch Lieder, Spiele, Reime und Geschichten zu erlernen und ihre eigenen Erfolge Stück für Stück zu erleben.

All about animals - Zoo animals

1. Match and fill in the missing words.

- The _____ is in the tree.
- The _____ is on the rock.
- The _____ is on the right of the tree.
- The _____ is under the tree.
- The _____ is on the left of the bush.
- The _____ is in the bush.
- The _____ is behind the elephant.
- The _____ is in the pond.

lion hippo snake snake penguin tiger monkey bear

2. Find the animals. Color or stick the names.

A	C	H	O	C	O	D	I	L	E
R	D	F	H	J	I	N	P	A	L
L	E	S	H	T	E	P	M	B	E
I	S	I	H	I	P	P	O	C	P
O	N	H	D	G	A	G	N	D	H
N	A	E	G	E	K	K	Z	A	
T	K	H	E	R	A	I	L	Y	N
Z	E	G	H	A	O	C	Y	X	T
H	I	U	D	U	B	E	A	R	Y
A	P	F	N	G	U	I	N	G	L

PARKOUR Kids

... springe über Hindernisse auf coole und spektakuläre Art und Weise! Lerne zum Beispiel den „Diebsprung“, die „Katze“, den „Monkey“ oder sammle erste Erfahrungen mit „Flips“ und Drehungen in der Luft.



Lerne aus großer Höhe sicher (!!!) zu landen wie Spiderman und dich geschickt abzurollen. In der Halle bauen wir Hindernisse mit allen Geräten die vorhanden sind.

Im Sommer nutzen wir manchmal den Schulhof und versuchen dort spannende Hindernisse zu überwinden!

Wann: Mittwoch 15-16:15 Uhr

Wer: Kinder ab der 2ten Klasse und externe Teilnehmer

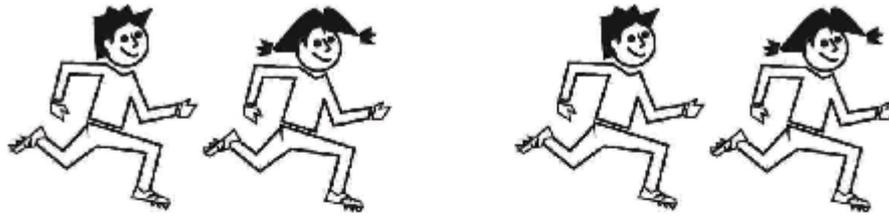
Wo: Sporthalle Paul-Maar Schule

Trainer: Michael Port – DOSB A-Lizenz Trainer

Kosten: € 29,- monatlich.

Anmeldung: info@1to1-personaltraining.com / www.1to1-personaltraining.com





Leichtathletik

Du bist in der 1. Klasse und hast Spaß am Laufen, Springen und Werfen? Du spielst gerne auch mal ein Mannschaftsspiel?

Dann komm' doch zur
Leichtathletik!

Dazu musst du dich allerdings
beim TSV anmelden.

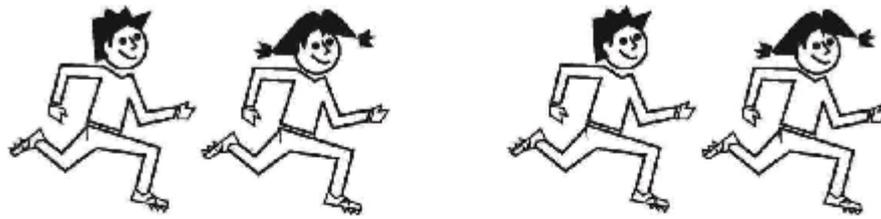
Wann?

Immer Freitag, 16.00 - 17.30 Uhr

Wo? In der Sporthalle Paul-
Maar-Schule

Es geht weiter ab dem
6. März 2020!

Wir freuen uns auf dich!
Die LA Trainer, Heike Schmidt



Leichtathletik

Du bist schon in der 2./3. oder 4. Klasse und hast Spaß am Laufen, Springen und Werfen? Du spielst gerne auch mal ein Mannschaftsspiel? Dann komm' doch zur Leichtathletik! Dazu musst du dich allerdings beim TSV anmelden.

Wann?

Immer freitags 17.30 - 19.00

Wo? In der Sporthalle der Paul-Maar-Schule

Es geht weiter ab dem
6.März 2020!

Ich freue uns auf dich!
Jürgen Schneider

Ich melde mein Kind _____ Klasse _____

für das AG-Angebot mit folgendem Titel an:

Die Kursgebühr von 10,-- € pro Halbjahr zahle ich beim
1. AG-Termin.

Name der Eltern in Druckbuchstaben

Unterschrift

Telefonnummer: _____

Email: _____

Ich möchte mein Kind für diesen Tag zur schulischen
Mittagsbetreuung anmelden. (Ist nur Dienstag, Mittwoch
und Donnerstag möglich.)

Datum

Unterschrift